

Idrætsskole

Siden august 2019 har Sulsted skole været med i idrætsskoleprojektet i Aalborg Kommune. At være idrætsskole indebærer bl.a, at børnene har flere idrætstimer på skoleskemaet samt et kompetenceløft af skolens personale. Vi prioriterer idræt og bevægelse højt med det fokus, at børnene styrker deres grundmotoriske fundament og mestrer alsidige idrætsfærdigheder. Børnene vil opleve, at bevægelse og idræt foregår mange forskellige steder i løbet af skoledagen. Vi tilstræber, at rammerne for undervisningen skal være legende, målrettede, selvorganiserede eller kreative. Dette skaber mulighed for, at børnene oplever bevægelsesglæde, udvikling og fællesskab gennem leg og bevægelse i varierede læringsmiljøer.

Hvordan gør vi så på Sulsted skole?

Alle klasser har to almindelige idrætstimer i ugen på skemaet. De ekstra idrætstimer/bevægelsestimer er placeret og prioriteret forskelligt afhængig af, om barnet går i indskolingen, på mellemtrinnet eller i udskolingen. Fælles er, at vi ønsker en høj deltagelsesgrad i undervisningen - dvs. at vi har så mange elever med som muligt.

I de forskellige afdelinger gør vi bl.a. følgende:

- Indskolingen:
 - Fire morgener med løbe-/aktivitetsbånd i ugen á 20 minutters varighed.
 - Udeskole på tonede dage
- Mellemtrinnet:
 - Ekstra idrætstimer á 45 minutters varighed 1-2 gange om ugen. Timerne hedder på skemaet: "Idræt PLUS" (Puls, leg, udfordringer og sjov)
 - Flere Idrætsfagdage om året
- Udskoling:
 - Idrætslinje med fokus på fordybelse

Derudover har vi i løbet af året følgende bevægelses-/idrætsdage :

- Aktivitetsdag for hele skolen (september)
- Rynkeby skoleløb for hele skolen (april)
- Skolernes motionsdag (oktober)
 - Indskoling og mellemtrin løber sammen
 - Udskoling laver det berømte duathlon/triatlon arrangement
- Turneringer i fx hockey og badminton arrangeret med lokale foreninger
- Op til jule-, påske- og sommerferie danser vi ALLE vores skoledans "Sulsted dans" og ønsker god ferie.

Se et uddrag af vores seje dans herunder..... ([Video fra facebook sættes ind med et link](#))