

## Involvering af forældre

Som forældre spiller I en afgørende rolle i forhold til at motivere og støtte jeres barn i at bevæge sig. I er rollemodeller i forhold til børnenes vaner og holdning til bevægelse, idræt og sundhed. Idræt og bevægelse er, for de fleste børn, et godt pusterum mellem skolens mere boglige fag, og faget udvikler nogle sider af barnet, som er nødvendige for den daglige trivsel. Vi forventer derfor, at I som forældre bakker lige så meget op om bevægelse og idræt i skolen, som I ville gøre, i et bogligt fag.

Vi har lavet en folder, som orienterer jer om, hvilke forventninger og krav vi stiller til idrætsundervisningen på Sulsted Skole. Vi har lavet en liste over taskens indhold, og hvad I og jeres børn kan gøre i forbindelse med omklædning, bad, menstruation, fodvorter og fritagelse fra idræt. Derudover er der en oversigt over, hvornår vi er inde og ude i idrætstimerne.

Som idrætsskole er der mere bevægelse og flere idrætstimer på skoleskemaet. Skolens hal er ikke altid til rådighed, og derfor er indskolingen *altid* udenfor i deres morgenbånd og mellemtrinnet *altid* udenfor i idræts PLUS-timerne. Her er det vigtigt, at I som forældre hjælper børnene med den rette påklædning efter årstidens vejr.

Idrætsfolderen præsenteres på det første informationsmøde for jer forældre i starten af skoleåret.